



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка –
Детский сад №88
А.Ю. Соловьева
(приказ № от 25.08.2025г.)

РЕЖИМЫ ДНЯ
разных возрастных групп
МАДОУ «ЦРР – Детский сад №88» Кировского района г.Казани
С 01.09.2025 года

Приняты на педагогическом совете,
Протокол №1 от 25.08.2025 г.
введены в действие с 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 6, 10
комбинированного вида
с 01.09.2025г.

Утренний прием (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение, занятия* (с 8.00 – при наличии) гигиенические процедуры,	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия*, подготовка к прогулке,	8.00-12.30
Прогулка	
Второй завтрак (пон.гр.№10 – 9.55-10.00)	9.30-9.35
Образовательная деятельность по профессиональной коррекции нарушений речи (фронтальная, подгрупповая и индивидуальная) в т.ч. в режимных моментах	8.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 –12.50
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия* (при наличии), досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами в т.ч. по заданию учителя-логопеда, индивидуальная работа;	15.50-16.30
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций") Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 6 до 7 лет, не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей от 6 до 7 лет , не более 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

**Время занятий примерное*

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3, 5

комбинированного вида

с 01.09.2025г.

Утренний прием (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение, занятия *(с 8.00 – при наличии) гигиенические процедуры	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям, занятия*, подготовка к прогулке, прогулка	8.55-12.25
Второй завтрак	9.30-9.35
Образовательная деятельность по профессиональной коррекции нарушений речи (фронтальная, подгрупповая и индивидуальная) в т.ч. в режимных моментах	8.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 –12.50
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия* (при наличии), досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами в т.ч. по заданию учителя-логопеда, индивидуальная работа;	15.50-16.25
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25-18.00

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций") Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6 лет, не более 25 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей от 5 до 6 лет , не более 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

**Время занятий примерное*

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 8, 9

с 01.09.2025г.

Утренний прием (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение, занятия (*с 8.00 – при наличии) гигиенические процедуры	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия*, подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00
Второй завтрак <i>группа № 8:</i> пон., вт. 9.50-9.55, ср., четв., пятн. – 9.30-9.35 <i>группа № 9:</i> пон.10.20-10.25, вт., четв. 10.40-10.45 ср., пятн. – 9.30-9.35 10.00-10.05	
Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.40
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа;	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, самостоятельная деятельность уход домой	16.20-18.00

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций") Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 4 до 5 лет, не более 20 мин.

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 4 до 5 лет, не более 40 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

**Время занятий примерное*

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4, 11
с 01.09.2025г.

Утренний прием (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение, занятия в бассейне (с 8.00 если есть в расписании) гигиенические процедуры	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия*, подготовка к прогулке, прогулка.	9.00- 11.50
Второй завтрак <i>Группа №4</i> пон., вт, ср., 9.55-10.00 , четв., пятн.	10.10-10.15
<i>Группа №11</i> пон., вт, пятн., 9.55-10.00 , ср.,четв.	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	11.50 –12.30
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа;	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, самостоятельная деятельность уход домой	16.20-18.00

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций")Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет, не более 15 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 3 до 4 лет , не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

**Время занятий примерное*

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2, 7, 12

(с 2 до 3 лет)

с 01.09.2025г.

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (10 минут), (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры).	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка)	8.30-9.00
Занятия в игровой форме* (при необходимости - по подгруппам) гигиенические процедуры, инд. общение, общение с взрослым и сверстниками, в т.ч. на прогулке *), прогулка	9.00-11.30
Второй завтрак	<i>группа №2:</i> 9.55-10.00 <i>группа №7 :</i> 9.30-9.35, ср.10.05-10.10 <i>группа №12:</i> . 9.30-9.35, четв.10.05-10.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед	11.30 –12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.10-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Занятия в игровой форме* (при наличии, возможно по подгруппам), игры, общение, двигательная активность, самостоятельная деятельность, в т.ч. на прогулке, прогулка,	16.00-16.30
уход домой	16.30-18.00

Примечание

Согласно СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций")Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет, не более 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет , не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

**Время занятий примерное*

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1

(с 1,5 до 2 лет)

с 01.09.2025г.

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (10 минут), (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры).	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме (при необходимости - по подгруппам , в т.ч. на прогулке.) активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), гигиенические процедуры, общение со взрослым и сверстниками, прогулка.	9.00-11.20
Второй завтрак	9.40-9.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.	11.20 –12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, общение, двигательная активность - в т.ч. на прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00

Примечание

Согласно СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций")Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет, не более 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет , не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

**Время занятий примерное*